



長生苑だより

vol.01



『長生苑ネットワーク』

リニューアル!!

従来の当施設広報誌「長生苑ネットワーク」をこの度、リニューアルさせていただきました。

新たに「長生苑だより」としてWEBにて閲覧いただく形で定期発行していきます。

記念すべき第1号は長生苑で行われている季節事のレクリエーションを紹介させていただきます。

今後とも宜しくお願い致します。

4月 お花見

春といえば桜🌸



毎年この時期になると、当苑のまわりにはきれいな桜が咲きます。

季節を感じられる特別な食事もご用意しています。

皆様、桜を見ながらお団子を食べたり、この時期を楽しみにされています。



5月 菖蒲湯

季節に応じて様々な温泉レクを考えており、今回は5月に菖蒲湯を行いました。

菖蒲湯とは”端午の節句”に無病息災を願って入る物で江戸時代から現代まで続いている物です。菖蒲にはリラックス効果もあり気持ちがいいものです。他にも定番のゆず湯等もおこなっており、ご入所者様からも人気のある年中行事です。



6月 運動会

当苑では6月～7月に運動会を実施しています。紅組と白組に分かれてチーム対抗で玉投げや大玉転がしをしています。

ご入所者様のお顔を見ると笑顔もみられたりと楽しんでおられました。職員も参加する演目もあり、ご入所者様も同じ組の職員を応援する際は自然と声が出ており、熱が入った応援に職員も応える為、迫力のある名勝負が繰り広げられます。



7月 夏祭り スイカ割り

7月は夏祭りとスイカ割りを行っています。果物のスイカ！とはいきませんが・・・スイカ模様のボールでスイカ割りを行いました。

簡単そうに見えますが、意外と狙いを定めて叩くのが難しく、皆さんチャレンジする際は真剣な表情でございました！！



8月 9月 敬老会

8月、9月には敬老会を行っています。

高齢者の方も楽しめるイベントです！！

当苑でも目玉の行事ですのでご入所者様も楽しみに待っておられる方もいます！





10月ハロウィン

ハロウィンといえば仮装！職員一同様々な仮装をし、ご入所者様と楽しみながら開催しています。催し物は手品や輪投げ大会など行い、もちろんこの日のおやつはカボチャを使ったスイーツです！



12月 クリスマス



クリスマス会では職員がサンタやトナカイに扮して様々な演目を行います。

いくつかの演目にはご入所者様も参加し、楽しんでいただいています。

もちろんサンタさんからのプレゼントも！



その他 食事レクリエーション

その他にも毎月パンバイキングや季節に応じた食事を提供しており、ご入所者様に四季を感じるようなメニューを作っています。ご入所者様からも好評を得ています！



あしがき

「長生苑だより」第1号如何でしたでしょうか？今後も当施設の情報をこの広報誌にて発信していきます。今後とも宜しくお願い致します。(M)