



# 長生苑だより

## 広報委員長挨拶

今年度の広報委員長を拝命しました『北斗 アトム』と申します。

特徴のある名前です、すでにお気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが、以前より施設広報誌の記事作成、編集作業に携わっており、早5年近くが過ぎました。

そしてこの度、令和6年度の委員長に任命されました。

今期の広報委員会の活動方針として、“広報在りきで新たに取り組めること”をメンバーと共に模索し、独自の活動に注力していきたいと思っております。

また、今まで通り施設内でどのような活動をしているのか、トピックス、近況について皆様にお届けしてまいります。

改めて、これからもご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

長生苑広報委員会委員長 北斗 アトム



# 苑内投稿 お花見

寒い日と暑い日が交互に続き、体調管理が難しいですね。皆様、こんにちは！広報委員長挨拶に続き、この記事を担当する北斗です。

今回、春先に実施したお花見会をご紹介します。昨年まではコロナウイルス感染症対策のため、やむを得ず2階ベランダから桜をご覧いただいていたのですが、今回は施設近隣を散歩をしながら、桜並木を楽しんでいただくことができました。

当日は少し曇り気味ではありましたが、行きたいとおっしゃるご入所者様が想定よりも多く、驚きました。

少しの時間ではありましたが、久々の散歩が気分転換にもちょうど良かったのか、皆様楽しそうに過ごされていました。お花見用のお菓子も桃色のマシュマロや桜煎餅など、桜にちなんだ物をご用意し、ご入所者様も『珍しいな』と驚いておられました。

引き続き苑生活を楽しんで頂くためにも、レクを充実させてご入所者様に笑顔になって頂くよう頑張っていきたいと思えます。

介護 北斗 アトム



# 苑生活を穏やかに

## 過ごしていただくために

介護福祉士 長谷川 修

当施設に入職してから、数多くのご入所者様と共に生活させていただきました。

また自分自身のスキルアップの為、できるだけ各研修会にも積極的に参加しておりますが、その中で特に近年問題となっている『身体拘束』について考えることがありました。

職務中、『なぜご入所者様が急に不穏になられるのか？』またその事に対して『自分自身がどのように接することができるのか？』ご入所者様の心理についても深く考えるようになりました。

中には『なぜこの施設に来たのか？』『夕方には家に帰らなければいけないのに！』、『あまり干渉してほしくないのに！』などなど認知症症状によるものや急な環境の変化で、ご入所者様お一人お一人の思いも多々あると思います。

そのことにより、介護者に対して気を遣う、または介護を拒むことも考えられます。

一人一人の個性を尊重して対応させていただく事で、ご入所者様がストレスなく過ごしていただける事を、今後も引き続き自分自身の目標としていきます。

不安な事、疑問点等、ご入所者様の視点を考慮した上での話の聞きとり、お声掛け、またお気持ちを察知する能力を向上することを日々目指します。

またご希望に沿った援助が出来ることで、ご入所者様が穏やかに過ごしていただける様に、職員一同これからも取り組んで参ります。



# 長生苑職員紹介シリーズ②

## 当苑の愉快的な職員を紹介していきます！

### 自己紹介

名前 金村 アユ子

職種 介護 勤務歴 3年

趣味 手芸

好きな食べ物 ポン酢



AYUKO KANEMURA

### 一問一答

休日の過ごし方

犬とゴロゴロ



介護士になったきっかけ

両親の介護に役立つと思って

介護士として働いて〇〇年今と昔の変化？

働き始めたころは40前半で体に痛い所はなく、入所者さんの体の痛みがわからなかったが、最近体の至る所が痛いので、同じ気持ちで接する事が出来るようになった。

この仕事をつづけてやりがいを感じたことはありますか？

笑顔で「ありがとう」といわれた時

いつも折り紙を使った細かなレクレーションを開催してますがどこで学んだんですか？

YouTubeを参考にして楽しめそうなものを選んでいきます