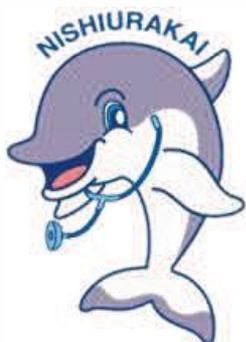


長生苑だより

長生苑だより
第7号



介護老人保健施設 長生苑
〒570-0005
守口市八雲中町3丁目12-3
TEL：(06)6908-7770
FAX：(06)6908-1910

当施設、長生苑では
入所者募集中です！
気になる方は下記の
QRコードからHPをチェック！！



施設運営方針
～日々進歩 やるべき事を 着実に～

長生苑夏祭り開催

七月三十一日『長生苑夏祭り』を開催しました。今年度も施設のご入所者様に楽しんでいただけたよう、担当職員で業務の合間に準備をすすめました。感染症予防と酷暑対策のため、室内での実施準備、そしてより一層涼やかな環境を検討しながら、楽しんでいただけるよう工夫を凝らしました。昔ながらの夏祭りの雰囲気を感じていただけたよう、会場内を協力して飾り付けました。また『射的』や『ヨーヨー釣り』、『一円玉落とし』など、懐かしいゲームコーナーも設け、どのゲームにもたくさん笑顔が溢れていました。皆様が真剣に、そして楽しそう取り組まれる姿は職員にとって、とても嬉しい瞬間でした。

また定番の焼きたてのたこ焼きや綿菓子、かき氷などをご用意しました。綿菓子をつくる甘い香りが会場内に広がり、大きくお口を開けて頬張るお顔も、自然とほころんでいました。皆様の笑顔と元気な声で、会場は終始温かい雰囲気にも包まれていました。私たち職員にとっても、このようなレクリエーションを通じて皆様と共に過ごす時間は、かけがえのないものです。施設内での生活はともすれば単調になりがちですが、ご入所者様にお喜びいただき、こうした楽しいひとときを皆様と共に作り続けていけるよう、引き続き尽力して参ります。

介護 北斗 アトム





なぜ？秋になると食欲がでるのか

『食欲の秋』という言葉があるほど、秋は一年の中で一番食欲が増す季節として知られています。

諸説ありますが、まず食材面では、多くの農作物が秋に収穫時期を迎えます。

夏の日差しをたっぷり受けて存分に光合成を行っていることで『秋の食材は美味しい』と言われるいます。

その他、秋に食欲が増進する由来として考えられるのは、気温が低くなると人間の体は体温を保ち、生命活動を維持するために『基礎代謝』が上がりやすくなります。

そして代謝で消費した分を体内に補給、蓄積しようとしています。

人間も『動物』であり、これから迎える寒い冬に向けて栄養を蓄えようとするのが原因で、食物をおいしく、また空腹を感じやすくなるのでは？と言われています。

秋の味覚の代表として『栗』『さつまい芋』『ぶどう』『梨』『きのこ類』『秋刀魚』があります。

九月の敬老の日、当施設でも特別メニューを提供しました。

おやつには栗とさつまい芋を使った『栗きんとん』と『巨峰ゼリー』もお出ししました。

皆様に季節の移ろいを目で見ても味わっていただき、とても喜んでいただくことができました。

管理栄養士 長田 順子



夏の思い出

子供たちが夏休みの間、私の田舎、岡山県津山市にあります『つやま自然のふしぎ博物館』に行ってきました。

こちらの博物館は、世界各国の動物の実物はく製を中心とした自然史の総合博物館として一九六三年十一月に開館し、動物の実物はく製をはじめ、化石、鉱石類、貝類、昆虫類、人体標本類等、二万点が常設展示されています。

そんな博物館では毎年、真っ暗な館内を懐中電灯を持って散策する『ナイトミュージアム』が開催されており、両親も一緒に家族で参加してきました♪

ここは建物が古く、普段から照明も明るくはないので独特の雰囲気があるのですが、真っ暗になると更に雰囲気は一変！

正直、懐中電灯があっても、大人でも足が中々前に進まない雰囲気があります…汗



そんな中でも小学生の息子たちは少し怖がりながらも果敢に進もうとしており、その姿も見えてとても楽しかったです♪
イベントの最終日だったこともあってか、会場には沢山の家族連れが参加されており大盛況な様子でした♪
子供たちは大満足だった様子で、また行きたい！とのことと、来年も開催されれば参加したいと思います☆
以上、今年の夏の思い出でした！
また機会があればご紹介したい面白スポットを投稿致します♪

介護 山本 紘



敬老会

