

長生苑ネットワーク

新年明けましておめでとう
ございます。
皆様方には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
介護保険法は平成九年十二月に制定され、平成十二年四月から施行されました。そして、介護保険制度は、三年ごとに介護報酬の改定や、市町村介護保険事業計画等の見直しが行なわれています。
今年も三年に一度の介護報酬改定の年です。
しかし、報酬2.27%減で決着との報道が流れています。
このマイナス改定で人手不足に今以上に拍車がかかる懸念があります。
より良いサービスの提供は、人材の確保、育成に尽きます。
この厳しい状況下、当施設は今年の施設運営方針を『利用者ニーズや状況の変化を把握・判断し、それに応じた看護・介護を実践』と掲げました。



新年のご挨拶



ご利用者様に満足して頂ける様なサービスの質の向上を今後も目指してまいります。
本年もよろしくお願い申し上げます。
新聞委員 宮田 潔

写真は私が二階中庭でお世話している金魚です。
十五年前から飼っており、金魚に見えないくらい大きくなっています。
写真に写っていませんが、隣にもう一つ水槽があり、そちらにも金魚が元気に泳いでおり、大きくなるのを楽しみにしています。
ご利用者様もいつも楽しみにご覧になっています。



ノロウイルス感染予防法



月日の経つのは早いですね！
年末から全国的にノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行しており、施設などでは集団感染となり、死亡者も発生しています。
感染後はひたすらノロウイルスが身体から出て行くのを待たなくてはいけない、大変やっかいな病気です。
飛散した感染者吐物や排泄物の吸入、またそれらを処理した人の手が触った食品を摂取してしまう、などといったことが主な感染経路です。
予防として
①手洗いをしっかりと行なう。
。手の甲、指先、指の間、爪の間、手首までを石鹸で洗い、お湯で流します。
水よりお湯の方が効果が高いのです。また、石鹸では菌は死滅しませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことにより菌が指から剥けます。
②物品に付着した菌を死滅させるには、八十五度で九十秒以上加熱する。

③マスク、うがい、手洗いを徹底する。
ノロウイルスに感染しないよう体調管理をしっかりと行ない、感染予防しましょう。
まだまだ寒い時期が続きますが、やがて春がやってきます。健康で乗り切りましょう。
看護部 塚本真貴子



話題の大阪城3Dマッピングスーパーステーションに行ってきました！
奮発した特等席からの眺めは最高で、幻想的な雰囲気になり続けられました。
皆様もぜひ、足を運ばれてはいかがでしょうか。

『施設のおいしいメニュー』

元日のおせち料理です

入所者様が食べやすいよう副菜は小分けに盛られています



『今年も元気に過ごしましょう！』

「入所・短期入所・通所利用状況について」

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスおきまして、速やかにご案内できる状態となっております。
その機会がございましたらぜひ以下の担当者までお気軽にお問い合わせ願います。

入所・短期入所担当
支援相談員 岡崎・中村
通所リハビリテーション担当
デイケア 住岡・清水



編集後記 頻繁に感染症発生報道が流れています。今後も引き続きうがいと手洗い、定期的な換気と体調管理を徹底してこの冬を乗り切ってくださいませ！(M)

発行 医療法人西浦会
介護老人保健施設 長生苑
Tel 06・6908・7770

ホームページアドレス
<http://nishiurakai.jp/cyoseien/index.html>

★大老協永年勤続職員表彰★



毎年、大阪介護老人保健施設協会により、新年互礼会と同時に永年勤続職員表彰が行なわれます。
当施設からは、今年二十年、十五年、十年勤続をそれぞれ代表して、三名の介護職員が表彰式に出席しました。
十五年、十年表彰はそれぞれ介護職の片山さん、西川さんが表彰を受けました。そして、二十年表彰の佐藤さんは代表として、協会の川合会長より直接表彰を受けました。
佐藤さんは介護職一筋で頑張ってきた。施設開設以来の職員です。現在も若い職員の指導役を担っていただき、介護職員の要として日々の業務に励んでおられます。
また、以前大阪府の知事表彰の際も十五年表彰を代表として受賞されています。二度の受賞がいすれも代表としての受賞であり、施設としても大変誇らしく思います。

佐藤さんは施設にとっても何物にも代えがたい宝物です。
今後、引き続き新人達の育成を始めとして、長生苑のケアサービスの質向上のため、お手本となって頑張ってくださいたいと思います。



『佐藤さん近影』



『川合会長とご一緒に』

長生苑ではさまざま委員会活動を行っています。今回はレクリエーション委員会について、紹介させていただきますと思います。

レクリエーション委員会は、単調になりがちな施設での生活に、工夫を凝らしたレクリエーションを実施することで入所様方が少しでも楽しんで、積極的に毎日を過ごすお手伝いができるよう、活動を続けています。

具体的には、ボランティアをお招きしての音楽会開催、お花見や七夕など、季節ごとの定期的なイベント実施です。毎回できるだけマンネリ化しないように、移ろい行く季節を感じていただけるよう、委員会所属職員みなで知恵を絞って実施しています。

また、月ごとの入所者様の誕生日のお祝いや、二か月ごとのカレンダーづくりレクリエーションも行っています。それぞれ楽しみにしていただいている入所者様も多いようです。



『和気あいあいと頑張ってます！』

ほかにフードコートへお連れして、好きなものをお食べいただいたり、施設から近くにある大阪市菟蓐園までみんなで出かけたりなどといった、外出レクリエーションも毎年恒例となっています。

当施設に入所中のみなさんの笑顔がたくさん見られるよう、引き続き委員会活動の充実を目指して頑張っていきたいと思えます。

レクリエーション委員会
委員長 滝田 京子

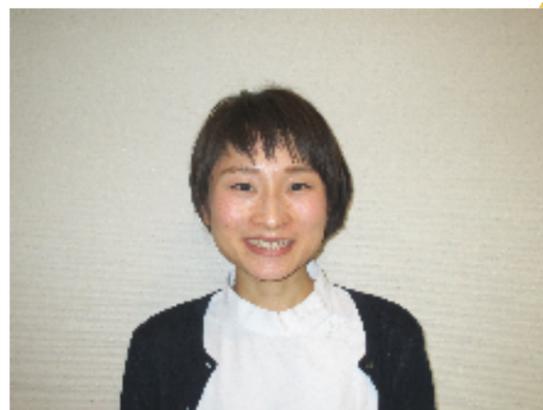
レクリエーション委員会紹介



新入職紹介 新しい仲間です



デイケア介護 山崎 美和



作業療法士 出口 三智香



デイケア介護 辰巳 千佳

私たちは今年一月、新たに就職しました。

新しい職場で、まだまだ戸惑うことも多いですが、利用者様のため、笑顔を忘れずに明るく元気に頑張ります！

温かく見守ってください。

どうぞよろしくお願ひします。



『人がいっぱい！』



『評判の鳥居です』

平成二十七年新春、年明けからしばらくたった一月十九日。冷たい風が吹く中、京都の伏見稲荷大社に初詣に行ってきました。

平日にもかかわらず、神社は参拝者でいっぱいでしたが、なによりその半数以上が海外からの観光客！

英語はもちろん、中国語や韓国語など多種多様な言語が境内に飛び交っていました。

『独特の千本鳥居の景観が素晴らしい』

『鳥居と自然の入り混じった景色に神秘的な魅力を感じる』

などと、外国人からも評判となっているそうです。

『行ってよかった外国人に人気の日本の観光スポット2014』という外国人旅行者向けランキングでも堂々、第一位を受賞したとのこと。

本殿を参拝後、それだけでは飽き足らず、稲荷山の頂上までハイキングしてきました。

千本鳥居の風景はもちろんのこと、鳥居の間から降り注ぐ木漏れ日や、木々や岩に付いている苔の匂い、山特有の空気の清涼さに癒しを感じました。

伏見稲荷に到着してから登山を終えるのにかかった時間は約二時間程度。

ゆったりと歩いてこの時間で

たまの休日に少し時間があるなと思った時にふと行くのもお奨めのスポットです。

介護 宮原 陽平



伏見稲荷で初詣

クリスマス会を開催しました



『幻想的な雰囲気でのキャンドルサービスです』

昨年十二月二十日、毎年恒例のクリスマス会を開催しました。

開幕はシブく？宿直員の原さんによる詩吟から。

『熱唱中！』

続けてキャンドルをもち幻想的な演出から始まり、マライヤキヤリーの曲をメンバー全員で踊りました。

みんなで何度も練習した甲斐もあり、とても盛り上がり、入所者様から温かい拍手をいただきました。



『熱唱中！』

職員二人によるコント。

『新人のトナカイに、サンタがソリの引っ張り方から教えていく』という内容のものでしたが、アドリブや体を張ったのコントに会場は笑いの渦に包まれました。

そして椅子取りゲーム。

職員の大絶妙な戦い？にみなさん大盛り上がりで、『がんばれ！』と声援も上がりました。

最後には全員で『お正月』の歌をうたい、クリスマス会は大成功、無事に終わることができました。

入所者様に楽しんでいただき、たくさん笑顔を見ることができたこと。

私たち職員一同、とてもうれしく思いました。

そしてどんな出し物でもいつも温かく応援してください。入所者様の優しさに感謝致します。

これからも皆さんに喜んでいただけるようなイベントを、職員一丸でたくさん実施していきたいと考えています！

介護 片山 和加子

