

長生苑ネットワーク

今回長生苑の喜ばしい話題を紹介させて頂きます。先月の二十一日と今日の一、お二人の方が何と百二歳を迎えられました！これは長生苑としても初めてのことで、大変嬉しく思います。

今月の五日にお祝いをさせて頂いた頂きました。お二人からも、ありがたいお言葉・お礼のお言葉を頂戴し、改めて身の引き締まる思いがしました。自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができよう、今後もサポートを続けていければと思います。

そして地域包括ケアシステムの取り組みの中で、『老健施設』として、地域の皆様の為、地域に密着した温かい施設をめざして今後も努力して参ります。お二人の会話をちょっと盗み聞き。



『百二歳のお祝い膳』



『何歳になりますか？』
『百二歳です。』
『すごいですね！』
『私も今月で百二歳になります。』
『一ヶ月先輩ですな。』
『先輩。これからもがんばりましょう！』
これからも健康で長生きして頂きますようお願い致します。

寒さもだいぶ増してきてあります。体調崩されませぬよう、皆様もご自愛ください。介護支援専門員副主任 城本 和代



『同期の桜、微笑みあう』

『介護新職員紹介』

今回は長生苑の新しい仲間を紹介させて頂きます。今年の五月二十一日から入職しています、川上優衣香さんです。

久々の十代！若い職員をお迎えすることが出来ました。外見にはまだ幼さが残りますが、声だけを聞くと大人っぽい感じの良い声をされていて、フロアに響き渡ります。

高齢者の方々と触れ合いを大切にケアされており、とっても優しい女性です。介護職に携わるのは初めてとの事で、不安も沢山あるかと思えます。

悩み事などの相談にのったりしながら、職員皆でフォローしていきたいと思えます。

そして共に成長し、今後も末永く仲間として一緒に仕事をしたいと思えます。皆様改めて宜しくお願致します。

介護主任 城本 充輝



『元気に頑張ります！』

こんにちは！初めまして！川上優衣香と申します。五月から長生苑でお仕事させて頂いています。まだまだ未熟者で、諸先輩方に色々なことを教えて頂いています。

不慣れな事もありますが、利用者様の毎日が充実し、楽しく過ごして頂けるように頑張っていきたいと思えます。

ご迷惑をお掛けする事もあるかもしれませんが、たくさん経験を積んで介護の仕事に取り組んでいこうと思えます。

毎日、笑顔を忘れず、頑張ります。今後とも皆様、宜しくお願致します。

介護 川上 優衣香

『インフルエンザ対策』

毎年、秋から冬にかけてインフルエンザが流行します。これはインフルエンザウイルスによって起こるウイルス性呼吸器感染症です。小児と高齢者では特に重症化しやすいとされています。ヒトの鼻咽頭で増殖したウイルスが、飛沫感染でほかのヒトの鼻咽頭の細胞に感染します。

A・B・C型のインフルエンザウイルスがあり、臨床的問題になるのは、A型の二亜型とB型です。

○インフルエンザの特徴

- ・潜伏期間…一日〜三日
- ・感染経路…主に飛沫感染
- ・発症…急激に三十八度以上の高熱が出る
- ・症状…悪寒や頭痛、関節痛、倦怠感などの全身症状
- ・咳、痰、呼吸困難、咽頭痛などの呼吸器症状
- ・嘔気、嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状等があります。

○予防の方法

- ・ウイルスは石鹸に弱い為手洗いをしっかりと
- ・マスクの着用や人込み、繁



華街への外出を控える

- ・予防接種を受ける

(インフルエンザにかかりにくくすると共に、発症しても重症化するのを防ぐ効果があるといわれています)

ワクチンの効果が持続するのは一般的に五か月程度です。適度な湿度を保つ。湿度五十〜六十%を保つ。

インフルエンザかなと思ったら早めに受診し、安静と水分補給に努めることが大事です。

発症から四十八時間以内に内服薬治療を開始することができれば、発熱期間は短縮しウイルス排出量も減少します。しかし、熱が下がってもインフルエンザウイルスは体内に残っており、数日は自宅療養が必要です。

インフルエンザの感染を防ぐため、『かからない』、『うつさない』を心がけましょう

看護 吉谷マズエ

『施設のおいしいメニュー』

十一月五日
百二歳の誕生日お祝い膳

- ・栗ご飯
- ・サーモンの刺身
- ・南瓜の含め煮 他



『色とりどりの御馳走です！』

『入所・短期入所・通所 利用状況について』

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスにおきまして、速やかにご案内できる状態となっております。

また通所リハビリテーション(デイケア)につきましては、平成二十七年九月から祝祭日も営業致しております。

その機会がございましたらぜひ以下の担当者まで、お気軽にお問い合わせ願います。

長生苑ホームページにつきましても、ご参照願います。

入所・短期入所担当
支援相談員 岡崎・中村

通所リハビリテーション(デイケア)担当 住岡・清水



ホームページアドレス
<http://www.cyoseien.jp>

編集後記 急速に気候は移り変わり、肌寒い日が多くなってきました。今年も残り、ひと月と少しとなりました。忙しい年末を頑張って乗り切っていきましょう！(M)

発行 医療法人西浦会
介護老人保健施設 長生苑
Tel 06・6908・7770

秋も深まり、紅葉も見ごろとなった今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイケアでは、九月二十一日～二十六日の一週間、敬老会の催しをさせていただきました。午後のおやつ時間、いつにも増してゆつくり和やかな雰囲気をお楽しみいただきました。思い、デイケアルームを落ち着いた感じの喫茶店に様変わりさせました。そして職員が点てた珈琲の芳しい香り漂う中、ご利用者様に自家製ミックスジュースや点てた珈琲を召し上がっていただきました。普段は珈琲しか飲まれないというあるご利用者様は、この時はミックスジュースを飲まれ、美味しそうにズズウッ！と最後の一滴まで飲みほされておりました。また十月一日には敬老会特別食として昼食時、おかずバイキングをさせていただきました。デイケアでは初めての試みでしたが、ご利用者様、どれに



『喫茶店仕様に大喜び』



『どれにしようかな…?』

『デイケア便り』
しようか悩みつつも楽しげに選んでおられました。これから益々寒くなってきたりしますが、年末年始にかけ賑やかな企画を予定しておりますので、体調崩されぬよう気を付けてお過ごし下さい。
介護 大蔵 知治

佐々木 一弘



『今日も元気だワン!』

『ドッグレクリエーション』
十月二十四日(土)、『犬と触れ合おう』と題してドッグレクリエーションを開催しました。毎回ご好評をいただき、今回は第三回目となりました。前回開催時にいただいた入所者様の『また連れて来てな!』、『今度はいつ来るの?』など、楽しみにして下さっている声にお応えして三度、我が家のワン隊の出動です!当日は天候も良く、暖かく気持ちのいい一日。三階の屋外スペースを開放し、ご入所者様に触れ合っていました。



『みんなで記念撮影』

ワンワン隊は嬉しそうに走り回り、その姿を皆さんが微笑んで見ておられました。また、大好きな方は直接犬を抱かれたりして楽しんでおられました。一時間程度のレクリエーションでしたが、屋外スペースには朗らかな笑い声が響きました。皆さんに楽しんでいただくことができて本当に良かったと思います。次回も入所者様とのふれあいをワンワン隊も楽しみにしています。
介護 滝田 京子

『敬老会開催』



『小島様熱唱!愛、燦々と』

九月十九日(土) 敬老会を開催しました。今年も様々な演目が行われ、まず最初は仮装大会でした。ご入所者様と職員が、学ランやセーラー服、柔道着を着てモデルさん気分でした。ご入所者様、小島様の歌『愛燦々』がありました。綺麗な衣装を着て、楽しそうに歌っていただけました。他に『上を向いて歩こう』『故郷』も元気に歌いました。歌の次は手品です。サイコロの色が変わったり、空っぽの紙袋からお花を出した



『不思議なマジックで幻惑!?!』

り、不思議で楽しいマジックでした。皆様も、驚いたり笑ったりで盛り上がりました。次に職員が、おじいさんとおばあさんの仮装で、『東京ラプソディー』をテーマにしたコントとダンスを披露しました。仲良しおじいさん、おばあさんのコミカルな演技に、皆様大笑いでした。私たち職員も、利用者様と一緒に楽しい時間を過ごせました。これからも皆様と、健康で楽しく過ごして頂けるようにしていきたいです。
介護 大蔵 知治

『職員投稿 軍艦島へ行きました』



『海を渡って軍艦島へ』

十月の中旬、以前から憧れていた軍艦島に二日間にわたり上陸しました。軍艦島は長崎半島から西に四・五キロ、長崎港から十九キロの沖合に位置し、この度世界文化遺産に登録されました。正式には、『端島(はしま)』という名称で海底炭鉱の島。島の外観が軍艦『土佐』に似ていることから、『軍艦島』と呼ばれるようになったそうです。一日目は午後より、二日目は午前の上陸し、炭坑閉山後、長い眠りについていて無人島は



『在りし日の面影に思いを馳せる』

ガイドなしには入れませんが、大変興味深く、当時の生活にタイムスリップした様な、高層鉄筋アパートが立ち並んでいました。学校・保育所・寺・映画館・パチンコホール・プール・屋上菜園など全てがあり、島にないものは火葬場だけだったようです。今まで礼文島、利尻島、与論島など行きましたが、今回の軍艦島は天候とパートナーに恵まれて最高でした。次回は天売島かな・・・。
支援相談員主任 岡崎 和子