

# 長生苑ネットワーク



『大阪国際会議場にて』

平成二十八年九月十四日（水）～十六日（金）大阪国際会議場とリーガロイヤルホテルで開催された全国介護老人保健施設大会に参加してきました。

全国の老健職員六千名余りの参加者が集っており、当施設からは二つの委員会が演題を発表しました。

『他者と競い合って、より楽しめるレクリエーションを』（レクリエーション委員会）、『スピーチロックゼロを目指して』（身体拘束・虐待防止推進委員会）発表を終え、職員からの感想は本当に貴重な体験だったとのことでした。



『リーガロイヤルホテルにて』



『メインホールにて』

著名な方々の講演、他の参加施設の演題を聴く事が大切な勉強の機会となりました。職員一同これからもより多くの大会に参加し、施設のサービスの向上に繋がりたいと思います。

事務長 宮田 潔



『練習を重ねたソーラン節！』

九月二十四日（土）まだまだ残暑が続く中、長生苑敬老会を開催しました。

まずは毎年恒例となっている三郷幼稚園の園児の皆さんからのお祝い品の贈呈式。

今年も素敵な『手作りのしおり』をお渡しさせていただきました。

そして最初の演目は職員による『仮装大会』です。

男性職員によるシンデレラも登場し、大変盛り上がりました。

続けて介護職員チームによる『ソーラン節』。迫力があり、踊りの息もピツタリ！



『飴玉さがして真っ白顔！』

格好よく決まりました。力強い踊りで、皆様にエネルギーを届けることは出来たでしょうか？

そして『じいさんばあさんがやってきた！』という寸劇は面白おかしく悪い不良たちをやっつけていく内容で、ストレス解消！こちらもお楽しんで頂きました。

これからは少しずつ冷える季節になりますが、体調に気をつけて無病息災、元氣にお過ごしください。

来年の開催時、ご入所者皆様の笑顔が見られますようお祈り申し上げます。

介護 川上 優衣香

## 『全国介護老人保健施設大会 大阪』

## 『長生苑敬老会開催』



## 『ダイケア便り』



なにわの伝統野菜『守口大根』をご存知ですか？

守口が発祥地でありながら、現在では愛知県や岐阜県が産地として有名だそうです。

ダイケアではこの夏から守口大根を育てています。

ダイケアとリハビリで話し合い、若い頃に畑仕事をしていた方が多いことから、広報誌に載っていた守口大根を育てて、来年に行われるコンテストに挑戦してみようという事になりました。

初心者の職員に栽培のイロハを伝授下さるのは勿論、ご利用者様。

ごぼうのように細長く百五十センチにもなる守口大根を植える為に、牛乳パックをつなげて容器を作り、種を植える。と二日後には芽が出ました。

最初はそんな簡単なものやない、とおっしゃっていたご利用者様も、おおく！と眼を細め、リハビリを兼ねた水やりを楽しみにされるようになりました。

また、日頃無口な方がこんな風にしたらええねん。



『しっかり育ててね！』



『愛情を込めて・・・』

芽が出たか？と積極的にお話されるようになり、ご家族様から自宅での様子も変わったと嬉しいお言葉を頂きました。

これからもご利用者様と水やりを続け、成長を楽しみにしています。

コンテストの結果はまた後日、お楽しみに！

ダイケア副主任 清水 庸子

## 『施設のおいしいメニュー』



『お誕生日（百三歳！）のお祝いです』

平成二十八年十月特別食

- ・山菜寿司（徳島県）
- ・かつおのたたき
- ・南瓜とがんもどきの含め煮
- ・吸い物、寒天

編集後記 朝夕に肌寒さを感じるようになりました。秋の行楽シーズン、お出かけされる方も多いと思います。体調管理に注意しながら、めいっばい楽しみましょう！（M）

発行 医療法人西浦会  
介護老人保健施設 長生苑  
Tel 06・6908・7770

ホームページアドレス  
<http://www.cyoseien.jp>

## 『入所・短期入所・通所 利用状況について』

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスにおきましては、速やかにご案内できる状態となっております！

また六月末に全フロアのリニューアル工事を完了致しました。通所リハビリテーション（ダイケア）につきましては、平成二十七年九月から祝祭日も営業致しております。

その機会がございましたらぜひ以下の担当者まで、お気軽にお問い合わせ願います。

長生苑ホームページにつきましても、ご参照願います。

入所・短期入所担当  
支援相談員 城本・長谷川・南地  
通所リハビリテーション（ダイケア）担当 住岡・清水

# 『長生苑納涼祭開催』

毎年恒例、長生苑での大大大イベント『平成二十八年度長生苑納涼祭』が八月二十八日(日)三階多目的広場で全部署職員一斉動員！盛大に開催されました。天候も荒れ模様で屋外での実施が危ぶまれましたが、晴れ男・晴れ女がたくさんいた効力か、納涼祭開催時にはすっかり絶好の祭り日和になりました。



『太鼓に合わせてみんなで輪になって、盆踊り！』



また同日、守口市市制施行七十周年記念事業守口市花火大会が淀川河川公園で実施され、花火が始まると、特設会場と化して、みんなで花火鑑賞。花火をバックに盆踊り。風情もあり、その横で食べるたこ焼きは最高〜！！会場以外にも各フロアの廊下にはご入所様がいっぱい！



きれいな花火に見惚れ一回一回打ち上がるたびに『わ〜キレイー！！』と大歓喜。その頃長生苑外周は大渋滞…！  
ヨリヨリ吊りでは、スペシャルチルドレン出現。五つも六つも吊り上げる腕前。  
私もチャレンジしましたが一発撃沈。  
一つも吊れず意外と悔しい。などなど、思い出になること、たくさん話したいことはあるのですが、広報誌記事に限りがあ



『会場内は大盛況！』

りますので。

今年度は、皆様にゆっくりと食事をしていただき、交流の場としてしっかり機能するよう例年より実施時間も延長して、楽しんで頂きました。  
食べて飲んで踊って花火も観られて、サイコーの納涼祭になりました。

また、来年度納涼祭にも是非足を運んでくださいますよう長生苑職員一同お待ちしております。

事務次長 城本 充輝



『夜空を彩る美しい花火！』

## 『喫茶店外出レク(くらし工房けいはん)』

九月二十一日(水)の午後、喫茶店外出レク(暮らし工房けいはん)に行ってきました！  
ご入所者様五名と共にいつもと違う外の空間での喫茶タイム！木目調に装飾された店中に入ると、ご入所者方はいつもより口数も少なく緊張された様子。徐々に時間が経つと慣れて来られたのか、いつもの笑顔も戻り会話も増えてきました。  
普段あまり話をされないご入所者様も良い表情で『昔は、よく喫茶店にコーヒー飲みに行っていたな〜』と思い出話をされていました。  
パンケーキ、チョコムースケーキを好んで注文されましたが、大きなお皿に盛り付けられたケーキを見て『こんなたくさん食べられるかな?』とビックリされた様子。  
しかしニコニコ会話をしながら



『お洒落な喫茶店』

皆様しっかり食べておられました。  
食後、女性のご入所者様は店内にある手作りアクセサリー、キーホルダーに興味があるようで、何度も『かわいいわ〜！かわいいわ〜！』と手に取られ喜ばれていました。  
楽しい時間もあっという間。皆様、長生苑に帰ってからも今日一日の出来事を喜ばれ話されています。  
同時に職員もいつもと異なるご入所者様の表情が見られ大変嬉しく思いました。  
今後定期的にご入所者様とこのような外出の機会を持ちたいと思っています。

介護主任 長谷川 修



『また一緒に行きましょう』

## 『職員投稿 下鴨神社参拝』

八月二十二日(月)下鴨神社に参拝してきました。  
下鴨神社は京阪出町柳駅より徒歩十分程の位置にある鴨川下流に祭られています。  
古くは古事記や日本書紀、源氏物語や枕草子にも登場する伝統ある神社です。  
表参道にある糺の森(ただすのもり)に足を踏み入れます。  
緑鮮やかな木々が幽かに揺れ、濁りなく透き通った小川からは清涼さを感じました。  
そこには日常ではとても味わうことのできない日本独特の美しい静かな景色がありました。

参拝を終え、神社の奥にある御手洗の池に向かうと、ほとりには子供から大人まで様々な観光客が集まり、その綺麗な

な池に足を浸けて涼しんだり、水遊びをして過ごしたりしていました。  
自分もサンダルを脱ぎ、足を浸けて座ると、新鮮な水の冷たさや夏雲の漂う高い空、頬を撫でていく風を感じ、その美しい情景と風情に心が浄化されていくのを感じました。  
暑い日々の中でも涼を感じ、心静かになれる身近な場所があることをとてもありがたく感じた夏の一日でした。

介護 宮原 陽平



『御手洗池にて』



『気持ちいいね』



『水透き通る』