

長生苑ネットワーク号外

とに角、実現出来ることから実施することにしました。食堂のスペースを利用して、フリーサロン風にして、自由にお飲物を飲んでいただいたり、お茶菓子を上

今年も残り少なくなってきました。いつもご愛顧いただき誠にありがとうございます。長生苑ネットワーク号外を発行することに致しました。ご利用者様に『いいこの場』を提供出来るように長生苑サロン『いいこの』をスタートすることになりました。余暇の時間を利用して、苑での生活を楽しく過ごして頂くために、ご利用者様にアンケートをとり、何をしておこなうかをリサーチしました。同じく、職員にも、何がお手伝い出来るかの回答をもらいました。ご利用者様の人気は、カラオケ、編み物、園芸、パチンコ、麻雀、将棋、映画鑑賞等々でした。

『いいこの』のスペースでくつろいでいただくようにしました。そして、それぞれの得意分野の職員に担当してもらって、トランプ、将棋、麻雀を手始めに実施しました。皆様の楽しそうな顔を拝見すると、我々職員も本当にうれしくなります。また、空いた部屋のスペースに個室カラオケルームも作りました。それから、最後に設置出来たのがパチンコ台です。業者に特注品を依頼しました。カラオケ、パチンコは大変な人気です。すべてはご利用者様に笑顔で過ごしてもらいたいと思う職員一同の願いです。

事務局長 宮田 潔



『ビルの谷間のオアシス』



『みんなでワイワイ!』



『また来たいです!』

行ってきました! ☆カラオケボックス☆
十一月十六日(水) 天気は晴れ!
外はやや寒々の日でした! ご入所者様はドキドキ・ワクワクなんでしょうか? 車内は意外とシーンとしてました(笑)。
バリアフリーのスロープを上がって、目指すは二階へ。
『久しぶりやわ〜♡』
『こんなとこ来たの初めて♡』etc.
(職業柄、トイレの場所確認と広さ確認を!)
うん、OK!
『飲み物全てフリードリンクです!』

『え〜何飲んで良い?』『何にする?』
『私、コーヒーが良い!』『じゃ、私も!』『いつもと一緒にじゃん?! 笑』
『順番に曲入れていきますよ!』(事前に調査済み) 一曲目: 昭和恋唄入りしましたよ。『はい! 私!』
二曲目: 愛燦々です。
『誰? 誰?』etc.
十三曲程歌い切りました。みなさん本当に上手でした。また行きましょね!
ご入所者様皆様に感謝の意を込めて職員皆で『PPAP』で締めました。(笑) 帰りも外は寒かったけど、心は暖かでした!
ケアマネジャー 城本 和代

『長生苑サロン』のスタート

『いいこの』カラオケ



『いいこの』映画』
映画上映会を開催しました。サロン『いいこの』の一環として今後定期的に実施していきます。会議室を映画館にして、プロジェクターを使い、大きなスクリーンに映写しました。タイトルは大自然と動物を記録した『アース』を上映しました。皆様の様子を観察していますと、真剣な眼差しで、時には、驚嘆の声を発していました。映像美が凄く話題になった作品です。映画の終わりが近づくと、拍手が起きました。これだけ、熱狂されたお姿を見たことはありませんでした。会場を出られる際に、次の上映日はいつですかと尋ねられていました。
事務 宮田 潔



『大画面で堪能中!』

『いいこの』園芸』
十一月初旬より、『いいこの』園芸を開始しました。まず、園芸のお花や種を購入するところから入所者様とお買い物に出かけました。パンジーやイチゴの苗、ほうれん草などのタネを購入。皆さん、楽しそうに選んで下さいました。
準備が整い、いよいよ種まきと植え替えです。
『私も昔はやったのよ』と思出しながら手際よく作業が進みます。
『ここに置いたらいいかな』と考えると、他の階から見えて



『どの苗を買おうかな』

るよう工夫して配置しました。雨上がりの晴れた日に久しぶりに様子を見に行きました。ほうれん草の芽が出ていて『すごいね〜』と喜び合い、また種を追加で撒きました。これから冬本番になりますが出来る限り外に出る機会も兼ねて園芸を進めていきます。
ケアマネジャー 渡邊 文佳

『入所・短期入所・通所 利用状況について』

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスにおきましては、速やかにご案内できる状態となっております!
また六月末に全フロアのリニューアル工事を完了致しました。通所リハビリテーション(デイケア)につきましては、**無料体験を受付中です。また祝祭日も営業致しております。**その機会がございましたらぜひ以下の担当者まで、お気軽にお問い合わせ願います。
長生苑ホームページにつきましても、ご参照願います。
入所・短期入所担当
支援相談員 城本・長谷川・南地
通所リハビリテーション(デイケア)担当 住岡・清水

編集後記
今回は号外で長生苑サロン『いいこの』の活動を特集させていただきました。御入所者様皆様の余暇時間充実の為、職員一同、一致団結して取り組んでいきます。(M)
発行 医療法人西浦会
介護老人保健施設 長生苑
Tel 06・6908・7770

ホームページアドレス
<http://www.cyoseien.jp>



『パチンコ』



長生苑サロン『いこい』に、なんと！なんと！パチンコ台導入〜！
 パチンコ台設置後、早速『パチンコをやりたい！』と多数のご利用者様より希望があり、大盛況！
 大当たり続出でご利用者様も思わず、微笑み顔がとまらない状態。
 大当たりが出れば景品も獲得でき大満足で、たくさんの方にお会いするたび、『また今日もパチンコしたいから頼むで！』と声をかけていただき、職員も一緒に大当たりを待ちわびて、ワクワクソワソワ（笑）
 言い忘れましたが、デイケア・ご入所中の方関係なく、い



『久しぶりのパチンコです』

つでもご利用できます。
 液晶画面を見て楽しめる方、パチンコ大好き熱中される方、景品楽しみにされている方、様々な方がおられパチンコ台設置大成功。
 今後、たくさんの方にご利用していただきたいと思えます。
 又、長生苑サロンでは他にもご要望に沿った内容を承っております。
 今後ともサロン『いこい』・長生苑のご利用お待ちしております。
 宜しくお願い致します。



『大当たりはくるかなあ』

事務 城本 充輝

『将棋』

ご入所者様の中で将棋の対戦の希望がありましたので、早速ふつつかながら私がお相手をさせていたたくこととなりました。
 初戦はお互いの力量を知るため、ハンデ無しの真剣勝負！
 しかし飛車と角、桂馬などを巧みに盤面に展開した入所者様の戦法に、ほとんど手も足も出ずに詰まれて敗北・・・
 そして気持ちを切り替えて第二戦目！
 実力差を考慮して、ご入所者様に角落ちをお願いしての再戦。しかし残った飛車やその他の手駒を巧みに使用した攻め方に、あれよあれよという間に盤上の私の王将は困り込まれ、再び詰まれてしまいました。
 おまけに初戦よりも早い時間での投了・・・
 今度こそ！時間が許す限り泣きの第三戦目！
 ここまでくれば恥もプライドもありません。
 何としても勝ちたいと、私から禁断の飛車角落ちをお願いしての再戦です。
 さすがに飛車角落ちでの勝負はご入所者様も渋い顔をされてい



『気合だけは十分！』

ましたが、そこは押し切りました。そして最終対局。
 最初は私の飛車角を連携させた戦法で押し切ったつもりでしたが、気づけばまず角を、そしてついに飛車までご入所者様の手駒に取られ、盤面に展開されて大逆転・・・
 完膚なきまでに叩きのめされてしまいました・・・
 事務 南地 章久

『麻雀』



麻雀担当の私は、事前準備として、元デイケア職員の方（故人）にお願いして家庭で興じられていた本格的（手動・・・）麻雀台を寄贈して頂きました。
 ご利用者様は、七七歳男性の方と我々職員三名でお相手しました。私はその日ついていて、いきなりリーチ即一発三色を、ご利用者様からあがりしました。
 いわゆる、満貫です。
 ご利用者様からも猛反撃のリーチが二回ありました。
 この写真をご家族様にお送りしたところ、お礼の手紙が届きました。その内容の一文を掲載します。
 『先日、父が麻雀をしている写真を送って頂きありがとうございました。父がこの病気になる前から、だんだん記憶も薄らいでいく中、一番悲しかったのは、父のうしろさが失われていくことでした。若い頃は、母も私も苦労させられました。母も私も苦勞させられましたが、楽天的でお調子者でどうしようもないけど愛嬌のある人でした。
 送って頂いた写真を見た時、本当に久しぶりにそれこそ病気になるまで久しぶりの、父の姿を見たようになうれしさでした。』

麻雀、覚えていたんですね！すごいことです。以下略・・・
 我々職員もこのお手紙に感動しました。
 事務 宮田 潔



『白熱の麻雀対局！』

『トランプ・手芸』



トランプはご入所者様六人と一緒に、『ジジ抜き』、『ババ抜き』、『七並べ』の三つを行いました。
 『ジジ抜き』は、どれが揃わないカードなのか分からないため、最後まで和やかに進み、『ババ抜き』ではジョーカーがどこに行っただのかと皆さん警戒しながらも、取って取られてを繰り返しながら盛り上がりました。
 『七並べ』では出せるカードを出さないという技を使って勝たれた方も。まさかそういう勝ち方があるなんてと驚きました。
 ジュースやお菓子も味わいながらの一時はアツという間でしたが、皆さんの笑顔が見られてとてもよかったです。
 介護 川上 優衣香

長年のトランプがありながらも、手芸を担当させていただきました。ご入所者様の参加は七名。各自、それぞれ好きな毛糸を選んでいるうちに、懐かしさのあまりか早速編み棒を手に取り、始められた方がちらほらと。
 中にはお菓子やジュースに心を奪われている方もお見受けしましたが（笑）、編んでおられる最中に『ずっと編んでおきたいわあ』
 『部屋にもどりたいわー！』
 『と言ってくたさる方、一方では、手がしびれていながらも黙々と熱心に編んでおられる方、など・・・
 いつもと違う一面を見ることができました。
 看護 堀江 由美子



『誰がババを持ってくの？』



『黙々と一編み一編み』