

長生苑ネットワーク



『準備万端です！』



『皆さん、頑張れ！』

六月二十二日(土)運動会が行われました！
『こんにちわー！』いきなり変態の国からやってきた司会進行のアッコちゃんがいよいよ登場！ハイヒールで登場！会場は歓声と爆笑に包まれました！
最初のプログラムは毎年恒例、大物ゲストによる準備体操からスタート！今年なんと、大坂なおみ選手が登場！キレッキレの体操で利用者皆様も準備万端！
ピンポン玉リレー、玉入れ等を行いました。
『本物を食べたのは誰だクイズ』では三つのうち



『長生苑大運動会』



一つだけわさびをたっぷり仕込んだシークリームを職員三人に同時に食べてもらい、誰が食べたのかを利用者様に当てて頂くという運動会とは全く関係ない(笑)クイズです！
三つすべてにわさびが入っているという落ちで終わりました。
そして最後の種目は毎年とても盛り上がる大綱引き！懸命に綱を引き合う職員へ、ご入所者皆様からの『頑張れー！』『負けるなー！』『と温かく熱い声援を頂き大盛り上がり！
今年も無事に皆様と運動会を盛り上げる事が出来ました。 介護 田村 淳

六月五日(水)城北菖蒲園に行ってきました。前日まで空模様は怪しかったのですが、当日はびっくりするほどの晴天に恵まれました。
ご入所者様と職員、実習生の方にも参加して頂き、みんな麦わら帽子をかぶったの散策となりました。
たくさんのお見学の方で賑わっていました。
色とりどりの見事な菖蒲が、たくさん咲いており『綺麗ねえ』『立派ねえ』と、ご入所者様は感嘆の声をあげておられました。
所々で休憩をとり、たくさんのお話しをし、とてもいい笑顔をされておられました。
ご入所者様の笑顔がたくさん見られ、楽しんで頂けて本当に良かったです。
やはり季節感を感じられる外出レクリエーションは、ご入所者様の笑顔に花が咲き最高に楽しい時間を過ごしました。 介護 秋山 一美



『菖蒲園へ行く！』



『満開です！』



『蚊(か)にご注意！』



長かった梅雨も明けました。一気に暑さが押し寄せ、著しく蚊が発生する季節になってまいりました。
今回は、いや〜な蚊(か)のお話をさせて頂きます。
蚊に刺されやすい血液型は上位から、O型・B型・AB型・A型です。
もちろん最下位とはいえA型も刺されます。
その他に刺されやすい状態とは：
体温が高い、暗い色の服を着ている、色黒である事や、妊娠中、ストレスがなく代謝が良い人もです。
運動後や、飲酒した時、入浴後もです。
蚊はそもそも、水たまりに繁殖します。
水のたまった容器や、缶・瓶、植木鉢の受け皿、庭の汲み置き水、タイヤや側溝・雨どいの詰まり等々：
気になる場所はありませんか？



蚊に刺されない為の対策としては

- ①虫よけスプレーを使う。
 - ②長袖、長ズボンを着用する。
 - ③夜中に蚊が耳元にブーンと飛んできたなら、蚊は暖かいところが好きなのでテレビをつける。
 - ④扇風機を使って蚊を寄せ付けない。
 - ⑤蚊の好きな臭いのするビールの飲み残しや、炭酸水を部屋に置いておく。
 - ⑥忌避効果のあるアロマをたく。
 - ⑦酸性の血液を好む為、肉類・糖質・脂肪分に偏った食事を控える。
- そして、刺された時は：
冷やす・塩を塗る・石鹸の泡を塗るなどがあるようです。
出来る限りの対策をして頂き、どうか、心地良い夏をお過ごしくださいませ。



看護 竹内 多加子

『施設のおいしいメニュー』



『どれでも食べ放題です！』

六月二十七日特別食
(バイキング)
・豆カレー・きつねうどん
・揚げ物・ケラタン・冷奴
・アイスクリーム その他

『入所・短期入所・通所 利用状況について』

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスマンにおきましては、速やかにご案内できる状態となっております！
通所リハビリテーション(デイケア)につきましては、無料体験を受付中です。
その機会がございましたらぜひ以下の担当者まで、お気軽にお問い合わせ願います。
長生苑ホームページにつきましても、ご参照願います。

入所・短期入所担当
支援相談員 南地・久木野
通所リハビリテーション(デイケア)担当 住岡・清水

ホームページアドレス
<http://www.cyoseien.jp>

編集後記 いよいよ夏本番！暑い季節を迎えますが、水分を取り、暑さに負けず頑張りましょう！ (T)
発行 医療法人西浦会
介護老人保健施設 長生苑
Tel 06・6908・7770

『民謡 レクリエーション』

六月二十九日(土) 大庭老人クラブの方々により民謡を披露しに来て下さいました。三味線で音頭をとり、とても通る素敵なお声で聴き入りました。

老人クラブとあって、苑の出入所様方と変わらぬお歳の方々からの温かい歌声によって、元気を沢山頂くことが出来ました。

また何曲か知っている曲を披露してくださったので、一緒に口ずさみ、手拍子し、盛り上がりました。



『演奏鑑賞中』

七夕の短冊に書いた願い事「いつまでも元気に健康でいられますように。」と沢山の出入所様の願い事・その願いに「元氣」を与えて下さり、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

老人クラブの皆様、これからの益々のご活躍を期待しております。

ありがとうございました。

ご入所者様方とも、これからまだまだ元気に楽しく過ごせますように♡♡♡



『演奏にご満悦!』

七月十日(水)のおれんじカフェかぼす♪では、地域ボランティアの方にきて頂き、マジックショーをさせて頂きました。

マジック体験では三枚トランプを使用し、半分に切り混ぜたり、「好き嫌い」でわけける作業をすると、最初にお尻に敷いた半分のトランプと同じ柄になりました。

同じ柄になった方は「わー!」と不思議そうなお顔をされていました。



『マジック体験中!』

不思議な世界に浸り、皆様で楽しい和やかな時間を過ごさせて頂きました。

おれんじカフェかぼす♪はボランティアの方々のご協力があったからこそ続けていけるものです。

これからもレクリエーション・講座等いろいろな事を計画させて頂き、地域の皆様とおれんじカフェかぼす♪を続けて行けたらと思いますので、よろしくお願ひします。

介護支援専門員 友永 貴子



『マジシャンです!』

『デイケア便り・七夕』

七夕と言えば、天の川を隔てて会うことができなかった織姫と彦星が一年に一度だけ会うことができるロマンチックな星物語が有名な日ですね。

今年の七月七日は雨も降ることなく織姫と彦星も星の逢引を楽しんだことでしょうか。

さて、当デイケアでも年間行事の一環として、願い事を書いた色とりどりの短冊や七夕飾りを笹の葉につるし、季節の変わり目をお祝いしています。

失礼して願い事の内容を覗き見す



『短冊を飾り付けて』

ると、「世界人類が幸せに暮らせますように」等、私利私欲のない高尚な願い事が多く、尊敬の念を禁じえませんでした。

それに比べて、私のちっぽけな願い事『早く織姫が見つかりますように』なんて、あまりのスケールの小ささに、穴があったら入りたい気持ちになった七夕の日でした。

来年もまた、皆様と七夕をお祝いできますように。

介護 岡崎 洋正



『願いが叶いますように』

『職員投稿・中之島公園バラ園』

夏本番がもうすぐやって来ますが、先日五月の下旬に、大阪市中之島公園のバラ園に行ってきたいました。

梅雨前で、その日はお天気も良く、風がとても清々しく心地の良い日でした。

中之島公園は、堂島川と大川に挟まれ、面積約一万三千平方メートルにわたり、約三百十品種、三千七百株のバラが咲き誇ります。

春は五月上旬〜六月初旬、秋は十月中旬〜十一月初旬が見頃の様子です。

オフィス街のご真ん中ですが、南北を河川に挟まれ、『水



『まるで絨毯のように』

と緑と風がふれる都心のオアシス」というフレーズがびっぴりでした。

平日の十五時頃でしたが、沢山の方がバラの写真を撮られていたり、小さなお子様連れでピクニックを楽しむ方も。他にもワインクーラー持参でお酒を楽しまれている方もお見かけし、公園のただけ、時間がゆったり流れているようでした。

今度は改めて秋の晴れた日を狙って、ピクニックしたいと思っています。

介護 宮本 潔子



『真っ赤なバラです』