

長生苑ネットワーク

令和元年十月六日(日)、今年で三回目を迎える認知症啓発イベント『守口らんらん』が開催されました。総勢三百人の方が参加し、テーマカラーであるオレンジ色のTシャツを着て、三つのグループにわかれ、それぞれのスタート地点からゴールである『松下介護老人保健施設ーとびあ』を目指しスタートしました。長生苑からは入所者様二名と職員十名が参加しました。去年は暑い中の開催でしたが、今年は気候も穏やかで風が気持ち良く、歩きやすい天候でした。途中地域の方々へチラシを配りながら、挨拶をするなど皆さん笑顔で答えてくれました。休憩を挟みながら二時間ほどをかけてゴールである『松下介護老人保健施設ーとびあ』に到着すると、守口市のシンボル



『守口らんらん2019』



キャラクターの『もり吉くん』とアコーディオン奏者の中村メイさん、他にも沢山の方々が出迎えてくれました。アコーディオンの素敵な音色とエイサーの華麗な踊りを楽しみ、閉会式をむかえました。認知症になっても住みやすいまちづくりをするためにも、認知症啓発活動を近隣スタッフと地域の皆様と協力しあい、来年の第四回守口らんらんにも参加できればと思います。 介護 田口 直



『もり吉くんらんらん』



『いっぱい食べますー！』



『美味しー♡』

ておられました。最後にはもちろんデザート！マカロンパフェやわらび餅、ケーキにコーヒーで締めくくり。各々満面の笑みや、中には涙を流しながら『美味しかった有難う！』と仰って頂けました。いっしょに談笑しながらお食事をするのができ、入所者様の願いにこたえることができました。沢山の笑顔がみられ、職員一同も幸せいっぱい気持ちにさせて頂いた、充実の外食レクリエーションとなりました。好評につき、今後第二弾も開催予定です！ 介護 北村 恵美



『★回轉寿司★』



口の健康は全身の健康につながっており、食べ物はもちろん、病気を引き起こす病原体等の異物が入ってくる入口です。日本人の平均寿命は世界のトップレベルです。自立して、生き生きとした人生を送る為には健康寿命が問題です。むし歯は中でも代表する病気です。一度治療したむし歯、特に神経を取った場合は、痛みを伴わない為気が付きにくいことが多いです。歯と歯の間はむし歯になりやすく発見もしにくいです。歯茎が出る歯根がむし歯になりやすいです。口の中がネバネバしている時は細菌の塊がある状態です。これが炎症を引き起こし、最終的に、歯がグラグラして、歯を失うこととなります。歯を失う原因の九十%がむし歯と歯周病です。自分の歯を失うと、あまり噛まなくなり、軟らかい食品を摂ることが増えます。



『お口の健康について』



噛むことは、肥満の予防、唾液の分泌、顔の表情の生き生きさ、脳の活性化に影響します。唾液は一日に二リットル位出ます。噛む習慣が減少すると、むし歯や歯周病を起こし、消化吸収を低下させ、味覚も低下します。噛むことがいかに大切か、自分の歯が大切かが分かりますね。一口三十回噛むとか、両側の歯でバランスよく噛むとかよく聞きますね。長生苑では、歯科往診が受けられます。何も問題が無くても、半年に一回は歯石を取ってもらったり、歯や歯茎の健康チェックをしてもらいましょう。



看護 竹内 多加子

『施設のおいしいメニュー』

百六歳入所者お誕生日特別食

- ・山菜寿司 (徳島県)
- ・かつおのたたき
- ・南瓜とがんもどきの合め煮
- ・吸い物 (花麩・なめこ) 他



『ご長寿お祝いの特別食です』

『入所・短期入所・通所利用状況について』

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスにおきましては、速やかにご案内できる状態となっております！

通所リハビリテーション (デイケア) につきましては、無料体験を受付中です。その機会がございましたらぜひ以下の担当者まで、お気軽にお問い合わせ願います。

長生苑ホームページにつきましても、ご参照願います。

入所・短期入所担当

支援相談員 久木野・南地

通所リハビリテーション (デイケア) 担当 住岡・清水

編集後記 季節の変わり目を迎え、肌寒く感じる朝が増えてきました。インフルエンザ感染症の予防など、健康管理に注意していきましょう。(T)

発行 医療法人西浦会

介護老人保健施設 長生苑

Tel 06・6908・7770

ホームページアドレス
http://www.cyoseien.jp



『いただきます!』



『豪華なケーキです☆』

介護支援専門員 友永 貴子
秋が深まっていくこの時期、令和一年十月九日の『おれんじカフェかばす』では運動会のような事をしようとフライングディスクを企画し、『体を皆さんと一緒に動かす』運動をさせて頂きました。五メートルは離れた場所からの(まと)に目がけてディスクを投げると言うコントロールを競う競技です。簡単なように見えてなかなか入らず苦戦…。私も投げましたが、あっちの方へ…。皆さん一生懸命に投げていました。チーム対抗でさせて頂き、応援し合い、楽しみながら体を動かす事ができました。今年の『おれんじカフェかばす』開催も、あと二回となりました。これからも皆様に楽しんでもらえるような事を企画していければと思いますので宜しくお願いします。



『エイ! 入れ!』

秋色いよいよ濃く、夜長のころとなりました。食欲の秋、食べ物も美味しい季節になり当デイケアでも、年間行事の一環として敬老会を九月十六日(月)～九月二十一日(土)まで行いました。午後三時に、おやつレクレーションとして、デイケア喫茶店を開き、コーヒーマーカでコーヒータてたりMIXジュース(具材・果物を手作業の一環で利用者様に切らせて頂きました。)を作らせて貰いました。

お菓子も喫茶風に盛り付けたりと何時もと違った、おやつ時間になりました。ご利用者様より『美味しかったです!』『またやって欲しい!』『!』などと喜んで下さいました。今後色々な行事を考え、ご利用者様に喜んで頂ける様、デイケア職員一同頑張っておきたいと思っております。朝晩は冷え込む毎日です。お身体を大切にお過ごし下さい。デイケア 田畑ひとみ



『・デイケア便り・敬老会』



『おれんじカフェ かばす』



『がんばれー!』



九月二十一日(土)、毎年恒例の敬老会が開催されました。今年度はご入所者様も参加された催しもあり、和やかな空気に包まれた敬老会となりました。まずは皿回しで掴みはOK! お次は猿回し、可愛いお猿さんが色々な事に挑戦し、場を盛り上げてくれました。続きまして、皆様ご存じ、あの大物芸能人!?!が、天国から舞い降り、長生苑にやってくる! 来てくれました! 懐かしのスクールメイツの面々と共に、名曲『ヤングマン』を皆様に披露してくれました。そして、みんなで踊った花笠音頭とソーラン節! 職員の方の踊りに合わせ、ほぼ全員のご入所者様が笑顔で踊られている姿は、とても感動的でした。その他に叩いて被ってジャン



『Y・M・C・A』

ケンボンや、職員二名による二人羽織も披露されました。どちらも職員の悪戦苦闘する姿に爆笑の渦が巻き起こりました。そして最後は看護師による歌と踊りの催し物です。ノリノリの看護師さん達の姿に拍手喝采でした。今年度の敬老会は幕を下ろしました。来年度の敬老会もお楽しみに! 介護 水谷 明弘



『お出かけいいね〜!』

日常的なレクリエーションや行事などのほか、余暇の時間を有効的に活用し苑生活を楽しくして頂くことと三年前に発足したのが、『長生苑サロン』。すっかり定着した『いいかいカフェ』では御希望される利用者様が非常に多く、御家族様から是非参加させて頂いてほしいと数多くの声をいただきます。毎度、皆様楽しみに待っており、今回も『くらし工房』いはんへお世話になり実施しました。外気に触れ、外出することで普段みる表情より一段と笑顔で、当日は天気にも恵



『アイスおいしいね〜』

まれ絶好の外出日和。ご利用者様は、出発前から『ワクワク』『ソワソワ』。昼食を食べたあとにすぐにも関わらず、ポリウムたつぷりのチョコフォンデュやパンケーキをペロリッ! 驚きの食欲(笑) 同行した職員も日々追われる業務から離れ、ゆったりとしたひと時を過ごしました。今後も、たくさんの方に参加して頂き活力のある生活を送っていただけるよう努めてまいります。事務次長 城本 充輝



『長生苑 敬老会開催』



『長生苑サロン』いいかいカフェ』

