

長生苑ネットワーク



『謹賀新年』

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
正月三が日は穏やかな暖かい日で心が安らぎました。
本年も職員一同思いやりのサービスで業務に努めてまいりますので宜しくお願い申し上げます。
昨年は日本各地で自然災害が発生し各地に甚大な被害を及ぼしました。被災されました皆様には謹んでお見舞い申し上げます。
本年2020年はオリンピックイヤーで日本国中が沸きかえる熱い夏を迎えます。
がしかし医療・介護の問題として現在活性化しているのは、2040年の人口減少、少子高齢化を

見据えた議論です。
『八十五歳以上高齢者の急増』と『生産年齢人口の急減』の大きな二つの問題に直面すると論じられています。
施設の今後の運営として、医療・介護の担い手として確保し、サービスの提供体制をいかに維持するかが大きな課題となります。
次の2021年度介護報酬改定では、介護の成果に応じて事業者が『成果報酬』の導入が本格化するといわれています。
『次期介護報酬改定において、効果のある自立支援について評価を行う』との一文が盛り込まれています。
いずれにしてもご利用者様・ご家族様に安心して選んで頂ける施設を第一の目標にしていきます。皆様のご指導・ご鞭撻をお願いする次第です。
事務長 宮田 潔

『新年互礼会』

新年明けましておめでとうございます。
松岡です。
この度、私事で大変恐縮ですが、大阪介護老人保健施設協会から十年の永年勤続の表彰をしてくださることで、一月七日(火)、都シティ大阪天王寺で長生苑の永年勤続職員の方々を代表して介護の山本さんと私、松岡が表彰式の為、協会の新年互礼会に出席をさせて頂きました。
会場で山本さんと私の名前を読み上げてもらい、表彰状と記念品を頂きました(記念品は立派な折りたたみの傘でした)。表彰式の後でパーティがあり、職員さん達には「申し訳ないなあ」と思いつつ、御馳走とお酒を頂きました。
最後に長生苑で十年も勤務できたのは、周りの職員さん達が温かく見守ってくれたおかげだと思えます。
そして、今回の永年勤続の表彰のことを母親と妹に言



『初心を忘れず
がんばります』



うと大変喜んでくれたので嬉しく思いました。
これからは現状に満足せず、日々精進し少しでも進歩できるように頑張ります。
介護 松岡 保文

『インフルエンザを予防しよう』



一般にインフルエンザ症状は三十八度以上の発熱、全身の症状(頭痛・関節痛など)、局所症状(鼻水・咳など)が急激に発症します。
ウイルスは口や鼻、目の粘膜から体内に入り、細胞に侵入して増殖します。この状態を感染といいます。
ワクチンを接種していると重症化を防ぎます。予防注射は絶対に罹るのを防ぐものではありません。
重症化する危険性が高い人は、高齢者・幼児・妊娠中の女性・持病のある人(喘息・慢性心疾患など代謝性疾患のある人)です。感染経路には飛沫感染と接触感染があります。
飛沫感染では、感染者のくしゃみや咳などの飛沫と一緒にウイルスが放出され、そのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します。感染場所は学校・満員電車など人の集まる場所です。
接触感染は感染者がくしゃみや咳を手で押さえ、その手で周りの物に触れてウイルスが



付き、別の人がその物に触れてウイルスが手に付き、口や鼻を触って粘膜から感染します。感染場所は電車のつり革、ドアノブなどです。
ウイルスから身を守るにはどうしたらいいでしょうか?
ウイルスは石鹸に弱いので爪を短く切り、正しい手洗いを身につけましょう。免疫力が低下しない様に十分な睡眠とバランスの良い食事をとりましょう。予防接種を受けて重症化を防ぎましょう。
最後に、咳エチケットについて説明します。マスクを隙間のないように着用しましょう。くしゃみや咳をするときはティッシュで口と鼻を覆い、直ぐにゴミ箱に捨てましょう。飛沫は1.2メートル飛びます。こまめに手洗いしましょう。感染者は他の人にうつらないようにし感染を広げないようにしましょう。
看護 竹内 多加子

『施設のおいしいメニュー』

令和二年元旦特別食
・赤飯
・お節料理(小鯛焼、一口にんじん昆布巻他)
・赤だし・桃ゼリー



『皆様に楽しんでいただきました』

『入所・短期入所・通所
利用状況について』

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスにおきましては、速やかにご案内できる状態となっております!

通所リハビリテーション(デイケア)につきましては、無料体験を受付中です。

その機会がございましたらぜひ以下の担当者まで、お気軽にお問い合わせ願います。
長生苑ホームページにつきましても、ご参照願います。

入所・短期入所担当

支援相談員 久木野・南地

通所リハビリテーション

(デイケア) 担当 住岡・清水

編集後記 暖冬が続いています! キーファンには痛手ですね(泣)(O)

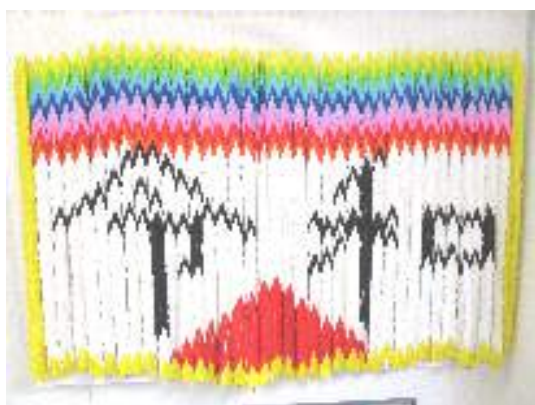
雪不足でスキー場とスユキやコンコン♪

発行 医療法人西浦会

介護老人保健施設 長生苑

Tel 06・6908・7770

ホームページアドレス
<http://www.cyoseien.jp>



『力作、鶴文字のれん』

新年明けましておめでとございます。
今年も皆様と一緒に新しい年を迎える事ができ本当にうれしく思います。
去年は新天皇が御即位され元号が替わりました。
デイケアではこの大きな節目を祝し、鶴文字とよばれる折り鶴で作った「令和のれん」を作りました。
デイケアご利用の皆様によって完成した力作、タペストリー（鶴の数何と1008羽）ご協力ありがとうございました。



『・デイケア便り・』



『すごろくで運試し』

さて新年初めてのレクリエーションはすごろくゲーム、サイコロの止まる場所によっては「全員スタートにもどる」というとんでもないマスが！
ここに止まると全員がスタートに戻るといふ地雷マス。
ゴール出来る人はよほど運のいい人です。
さあサイコロを投げて新年の運試し！その他「初恋の話」や「ものまね」などたくさんのお題で大盛り。
本年も皆様に「今日も来てよかった」と言ってもらえる様スタッフ一同努力していきたく思います。
どうぞよろしくお願ひいたします。
デイケア 山崎 美和

令和二年最初のかぼすでは、干支の張り子作り第1弾をさせていただきました。ふくらました風船に新聞・半紙を張っていくという作業を行います。単純作業ですが根気と集中力がいらします（笑）
簡単そうに見えていましたが、行ってみると集中がいるのなんの！
途中どこに紙を張ったか忘れそうになりながら（笑）みなさんでワイワイ言いながら楽しい雰囲気で作らせていただきました。
来月のかぼすは、干支の張り子第二弾！第二弾では、第一弾で半紙を張ったものに色を塗ったり、耳を作ったりをします。いろいろなネズミがでるのではないかと楽しみにしております。
これからも楽しく過ごして頂けるよう、楽しみにして頂けるように物づくりやお勉強などを考えて行けたらと思っております。お茶を飲みながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか？
令和二年も『おれんじカフェ』



『おれんじカフェ』

かぼす♪



かぼす♪をよろしくお願ひします。

介護支援専門員 友永 貴子



『なかなか難しい…』



『集中されています！』

『全国介護老人保健施設記念大会』



『準備万端です』

新年明けましておめでとございます。
元号が令和に替わって初のお正月、皆様いかが過ごされましたでしょうか？
昨年度の事、大分県にて第30回全国老人保健施設記念大会が開催されました。
全国の老健施設の代表が集まり、各施設で行われたさまざまな取り組み、課題などを発表、質疑するこの大会。十一月二十日、準備万端整えて、宮田事務長、介護の中本君と共にいざ大分へ。演題発表は翌日でしたので、道中は穏やかに景色を眺めながらのんびりと過ごせましたが、夜は明日の発表の事で頭いっぱい：寝不足のまま本番当日、緊張して会場へ。



『緊張してます』

出番まで他の施設の発表を聴けども右から左へ、何も頭に入らずついに演壇へ。身体拘束・虐待防止推進委員会にて取り組んだ『車椅子センサーの見直し』について発表させていただきました。
今までの人生で一位二位を争うほどの心臓バクバク状態でしたが、このような経験はなかなかできるものではなく、貴重な体験をさせて頂いたことに感謝しております。
今年もいろいろな経験、体験を積んでまた皆様にご報告出来ればと思っております。
デイケア 佐々木 一弘



『長生苑クリスマス会開催』



『華麗なダンス！』

去る十二月二十一日（土）、今年も長生苑でクリスマス会が開催されました。
まずはとっても美しい！？（笑）女性三人によるダンス「年下の男の子」が披露され、会場は一気に大盛り上がりを迎えました！
続いては職員四人で二組となつて二人羽織が始まり、熱々カップ麺、ケーキ、お化粧と、とっても息の合った動き？（笑）で会場は笑いに包まれました！
続いてはハンドベル、キーボード、ギターできらきら星の演奏が行われました。頑張つて練習した成果が皆さんに届いていると願っております！
続いて長生苑では名物になり



『マジックショー！』

つつある！？マダムレイコによるマジックショーが開催され、その華麗な技の数々に会場は魅了されていました！
その後はジェスチャーゲームが行われ、最初のお題からなかなか正解が出ませんでした、大いに盛り上がりました。
そして担当職員全員でクリスマスメドレーを合唱！合唱中にサントさんが登場し、入所者様へプレゼントが渡されました！
こうして和やかな雰囲気の中、令和最初のクリスマス会は幕を下ろしました。
来年度のクリスマス会もお楽しみに！
介護 山本 紘