

# 長生苑ネットワーク



『きれいだなあ...』

春の暖かな日、お部屋から満開の桜の花を鑑賞し、季節の感じるお花見ができました。世界中で流行してしまったコロナウイルスの影響により、今まで当たり前になっていた事ができなくなっています。例年のお花見と異なってしまいました。ご入所者様は満開の桜を見て『まあ、綺麗♡』『素敵やね〜』『素晴らし〜』『と歓声が起こり、『ずっと観ていたいわあ〜』と仰っておられました。ご入所者様の昔話も盛り上がり、晴れ晴れとした



『ぜひ記念写真♡』

お顔があちらこちらに見られ、何があっても月日は流れ、桜は花開き、私たちの心を癒してくれます。これからは何かと不自由な事もあるかもしれませんが、気を引き締め、当り前の事にも感謝を忘れず、ご入所者様の笑顔が絶えない長生苑になればと願います。

介護 北村 恵美

この度、非常勤職員から念願の常勤職員へなりました。これからも一所懸命にがんばります。

介護 南郷 仁



新入職でまだまだ不慣れな私ですが、諸先輩方に、優しく御指導頂いています。これからも宜しくお願い致します。

介護 日高 和幸



諸先輩方より御指導を頂いてご利用者様に喜んで頂けるように日々頑張っています。たいと思っております。宜しくお願い致します。

デイケア 上園 実貴



今までの職務経験を活かし、長生苑をご利用されている皆様の生活をサポートできるように頑張ります。

リハビリ 柳 裕子



## 『看護だより』

### 『清明』



『清明』万物がすがすがしく明るく美しいころ。

草木の清明の気が天地間に満ちあふれ、野にかげろうが立つ季節となりました。外に出かけるには、とてもいい季節となりましたが、どうしても今はこの話題から目を背けることはできません。いつまで続くかわからない、先の見えない新型コロナウイルス感染症の蔓延。移されても、移しても皆が辛い思いをしますよね。イベント事が中止になったり、外出自粛など、ストレスも溜まります。ストレスを溜め込むと余計な病を引きつけてしまいます。ストレスを溜めないよう、ご自宅でも適度に体を動かす



ましよう。この機会にご自宅で出来る趣味など、みつめてみてはいかがでしょうか？そしてやっぱり感染予防対策の基本は大事です。外出から帰って来たら、手洗い・うがいは必須です。皆様、何とか乗り越えてください。ね。

### 『フンポイント』

ブロッコリーには、皮膚や粘膜の抵抗力を強くする働きのあるビタミンAや免疫力を高めるビタミンCが豊富です。ビタミンCは、茎の部分に多いので、捨てずに食べましょう。また、ブロッコリーの食物繊維には、感染症等に対する抵抗力をつける成分も含まれます。

看護師 黒木 多恵子



## 『施設のおいしいメニュー』

- お花見特別献立
- ・桜寿司
- ・かつおのたたき
- ・筍木の芽和え
- ・ごま豆腐
- ・桃ゼリー



『春の彩りがいっぱいです』

## 『入所・短期入所・通所 利用状況について』

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスにおきましては、速やかにご案内できる状態となっております！その機会がございましたらぜひ以下の担当者まで、お気軽にお問い合わせ願います。長生苑ホームページにつきましても、ご参照願います。



入所・短期入所担当  
支援相談員 久木野・南地  
通所リハビリテーション(デイケア)担当 住岡・清水

編集後記 世の中ではコロナウイルスが猛威を振るっています！感染予防に手洗い・うがい・そして三密(密閉・密集・密接)を避け、ソーシャルディスタンスとステイホームを徹底しましょう！(T)

発行 医療法人西浦会

介護老人保健施設 長生苑

Tel 06・6908・7770

ホームページアドレス  
<http://www.cyoseien.jp>

『生活リハビリ』料理を作ろう！』

当苑リハビリテーション科では身体運動機能や認知機能の改善を中心としたリハを日々実施しておりますが、夏場を除いた月に一度、調理を中心とした生活リハも導入しております。



これまでサンドイッチ、いなりずし、お好み焼き、ピザ、パフェ、あんみつ、クレープ、どら焼きといった食べ物、デザート調理をご入所者様に楽しんで頂いてきました。

毎回、ご入所者様のかつて親しまれていた調理の手際の良さに驚かされると共に、ご自身で調理された食べ物をお召し上がり際に垣間見られる素晴らしい笑顔に、この企画を継続していきたいとの思いになります。



『生地作り〜』



『クルクル、丸くな〜れ』

『年度末委員会成果発表会開催』

三月二十七日（金）、委員会年度末成果発表会が開催されました。

各委員会ことの白熱した発表会の結果、今回は活発な活動成果が評価され、レクリエーション委員会が最優秀発表に選ばれました。

三月二十七日（金）、委員会年度末成果発表会が開催されました。長生苑の職員は必ずどれかの委員会（接遇・福祉用具・褥瘡予防・レクリエーション・虐待防止委員会）に所属し、業務改善を目的として日々活動しています。



『年間発表中です！』

『おれんじカフェ かぼす♪』

令和二年一月・二月にかぼすでは二回にわたっての干支の張り子作りをしました。



『色付け作業中』

『カラフルなネズミができました』

色とりどりのかわいいネズミが完成しました！三月・四月は残念ながら新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、開催ができませんでしたが、感染症が落ち着いたら、また地域の皆様に通える場を作っていけたらと思います。



『ダイケア便り・守口大根』

今年も恒例の『令和元年度守口大根長さコンクール』に参加してきました。今年で四回目の挑戦となり、最近ではご利用者様やご家族様からも『結果はどうでした？』と聞かれる事も増えてきました。



『何センチでしょう？』



『美味しくな〜れ♪』