

長生苑ネットワーク



皆様、新年あけましておめでとうございます。
昨年新型コロナウイルス感染症が国内で確認されて一年。
依然として感染拡大が続き、収束への道筋は見えませんが、施設での、ご入所者の生活も満足なものとはいえないでした。
感染対策の為、施設の行事、レクリエーション等を制約しました。
やはり、ご家族様との対面に拠る面会が出来なくなったことは心が痛みます。
二〇二一年の一月に二度目の緊急事態宣言が発令されました。

『新春号御挨拶』



我が施設は幸運にもまだ感染事例は出ていません。
二〇二一年施設運営方針は『多職種協働で業務改善全職員で取り組み感染対策目指そう！
安心、安全、快適な施設』と掲げました。
このコロナ禍、私事で恐縮ですが、昨年多年にわたる介護老人保健施設関係事業に貢献したとのことで、厚生労働大臣より表彰を受けました。
事務長職を二十年努めた結果だと思えます。
皆様のご指導ご鞭撻に感謝申し上げます。
本年もよろしくお願い申し上げます。
事務長 宮田 潔



『勤続二十年表彰を受けて』



光栄なことにこのたび、大阪府知事、大阪介護老人保健施設協会、そして医療法人西浦会からトリプルで、長生苑での勤続二十年の表彰を頂戴しました。
心より感謝申し上げます。
平成十二年二月に長生苑に入職した当時、紹介していただいた担当の方からは『一年は辞めずに続けてください』と言われたことを、二十年以上経った今でも鮮明に覚えています。
長生苑を選んだのはひとえに『老人が好きだ』という想いからでした。
長生苑の家庭的な雰囲気の中で、不器用ながらもただ一生懸命に過ごしてきた二十年はあっという間の時間でした。
もちろん家族からの理解と協力なしでは働き続けられませんでしたし、長生苑でも職員仲間にも恵まれましたこと、そして元気な身体に産んでくれた両親にも、改めて深く感謝しています。
今後も引き続き施設の一職員として学び続けつつ、決意を新たに精進していく所存です。
本当にどうもありがとうございます。
看護主任 中原 陽子



『これからも精進していきます！』



『新年を迎えて』



新しい年が始まりました。
寒い日を送る毎日、身も心も思う以上に疲れています。
身体を温める効果の高い食材を積極的に、日々意識してとりましょう。
○**身体を温める**効果が期待できる食材
(マス・アジ・鮭・黒砂糖・生姜・ニンニクなど)
○**血行を良くする**効果が期待できる食材
(柚子・玉ねぎ・らっきょう・ユリ根・エンドウ豆など)
○**寒さへの抵抗力をつける**効果が期待できる食材
(クルミ・羊肉・エビ・ナマコなど)
○**内臓の滋養効果、造血効果**が期待できる食材
(ライチ・赤貝・人参・落花生・ほうれん草・イカ・タコなど)
○**内臓の働きを良くする**効果が期待できる食材
(山芋・かぼちゃ・鶏肉・シ



ヤガイモ・うるち米・さつまいも・椎茸など)
毎日の食事にこれらの食材を少しずつでも取り入れてみてはいかがでしょう。
また首、手首、足首やおなかを懐炉や湯たんぽなどで温めることや、汗をかかない程度の軽度な運動を定期的に続けることも大切です。
普段の生活から体温を上げることが意識しましょう。
新陳代謝がよくなり、内臓脂肪をエネルギーに変えやすくなります。
免疫力を上げることで病気にかけにくい身体づくりを目指しましょう。
終息の見えないコロナ禍でも、笑顔で過ごせる日々が一日でも長く続きますようにと願うばかりです。
看護 黒木 多恵子

『施設のおいしいメニュー』



『お正月を味わいました』

令和三年元旦特別食
・赤飯
・お節料理
(数の子、くわい煮物他)
・吸い物・白桃ようかん

『入所・短期入所・通所利用状況について』

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスにおきましては、**速やかにご案内できる状態となっております！**
通所リハビリテーション（デイケア）につきましては、**無料体験を受付中**です。
その機会がございましたらぜひ以下の担当者まで、お気軽にお問い合わせ願います。
長生苑ホームページにつきましても、ご参照願います。
入所・短期入所担当
支援相談員
服部千尋・服部千明
久木野・南地
通所リハビリテーション（デイケア）担当 住岡・清水

編集後記 コロナ禍で迎えた新年。まだまだ予断を許さない日々が続きます。感染予防対策や体調管理に引き続き注意しつつ、職員一丸で頑張ります。(T)
発行 医療法人西浦会
介護老人保健施設 長生苑
Tel 06・6908・7770

ホームページアドレス
<http://www.cyoseien.jp>



『ご利用者様提供アマビエ様』



『何がでるかな…？』

今年もやってきました恒例の運動会！いつもなら初夏に実施していたのですが、コロナ禍の影響で、去る十月二十四日に入所フロアにて、規模を縮小して行ないました。紅白に別れた両軍はお互いにやる気満々！令和二年度秋の運動会開始の宣誓にて、フロア内は大盛り上がりとなりました。まずはプログラム一番『大玉ころがし』が両軍各一列に並びスタート！あまりの大きさのボールに途惑いながら、隣の人にボールを回すのも大変そう！両手を挙げてボール回しに苦勞しながらも何とか両軍共にゴール！そして興奮もそのままに次のプログラム『お玉リレー』と『ストライクゲーム』を行い、最後は運動会の定番『玉入れ』でした。紅白に別れたスタッフが背中に籠を担いでフロア内を走り回る！それを目掛けてボールを投げ



『白熱した玉入れ！結果は！？』

新年明けましておめでとうございませう。旧年中は新型コロナウイルスに対する感染症対策取り組みに、ご協力いただき、心から感謝申し上げます。新型コロナウイルスの感染状況は現在も予断を許さない状況であり、当苑でも一部娯楽（カラオケ・麻雀など）は『三密』を避けるため休止させて頂いております。そして新年初めのレクリエーションとして『すごろくで運試し！』を実施しました。皆様サイコロを振る表情は真剣そのもの！

出た数字を数え進み止まったマスは『初恋の話』！微笑ましく♡照れ笑いしながらお話しを伺いました。次にしたのは『早口言葉を三回繰り返す』。噛みながらも笑いに包まれてこなされていました。そしてまさかの『全員スタートに戻る』で、全員苦笑い！大盛況で終わることができました！！本年も皆様の沢山の『笑顔』に出会える様、スタッフ一同一生懸命笑顔で取り組んでいきたいと思っております。

今年もやってきました恒例の運動会！いつもなら初夏に実施していたのですが、コロナ禍の影響で、去る十月二十四日に入所フロアにて、規模を縮小して行ないました。紅白に別れた両軍はお互いにやる気満々！令和二年度秋の運動会開始の宣誓にて、フロア内は大盛り上がりとなりました。まずはプログラム一番『大玉ころがし』が両軍各一列に並びスタート！あまりの大きさのボールに途惑いながら、隣の人にボールを回すのも大変そう！両手を挙げてボール回しに苦勞しながらも何とか両軍共にゴール！そして興奮もそのままに次のプログラム『お玉リレー』と『ストライクゲーム』を行い、最後は運動会の定番『玉入れ』でした。紅白に別れたスタッフが背中に籠を担いでフロア内を走り回る！それを目掛けてボールを投げ



『ディケア便り・新年レク』



『長生苑運動会開催』



『クリスマス会開催』



令和二年十二月、毎年恒例のクリスマス会を開催しました。例年では大食堂にて開催し、全入所者様で参加して頂いていました。今年度はコロナ対策の為、各階ごと少人数での開催となりました。まずは職員サンタのハンドベル演奏です。綺麗な音色で♪ジングルベル・きよしこの夜♪など、うっとり聴いて頂きました。ご入所者様にもクリスマスらしい帽子を被って楽しんで頂きました。またケーキバイキングも実施し、色鮮やかなケーキやクリスマス定番の定番シヤンパン！・・・というわけにはいかず、シヤンメリーをご用意致しました。ご入所者様に『美味しい』と言って頂き、私達職員も開催して良かったと喜びました。そしてクリスマス会終盤、何よりも盛り上がったのが



『メリークリスマス！！』

本物の？サンタさん登場！！皆様へ色とりどりのクリスマスリースがプレゼントされ、お喜び頂きました。世界中を震わせているコロナ禍、細心の注意を払い、いつもより小規模のクリスマス会でしたが、ご入所者様から『良かったよ』『有難う！有難う！』と嬉しい言葉をいっぱいかけて頂きました。これからも皆様が楽しんで頂けるレクリエーションを工夫して実施して行きたいと思っております。

介護 北村 恵美
北斗 アトム

長生苑看護部、介護部にそれぞれ新入職員を迎えることができました。新たな仲間と共に心機一転！コロナ禍対応など厳しい情勢ですが、ご入所者様方へのサービス向上のため、これからも職員一丸となって頑張ります！何かご要望などがございましたら、いつでもお気軽にお声掛け下さい。皆様どうぞよろしくお願い致します。



『看護 竹村 純子』

『ご入所者様の体調管理などサポート致します。いつでもお声掛け下さい』



『看護 麻生 真由美』



『介護 船迫 智文』

『ご入所者様が当施設で快適にお過ごし頂けるよう、一生懸命頑張ります』



『新入職員紹介』

