第53号　発行日令和5年4月25日

医療法人西浦会　介護老人保健施設 長生苑

長生苑ネットワーク

『新年度のご挨拶』

長生苑事務長の間（はざま）です。

新しい年度の挨拶を！と言われ、新年に続けて年度の挨拶かと、時が過ぎるのが早いと感じます。この四か月で何が変わったのかと考える機会となりました。

当施設で大きな変化は二つほどありました。

まず一つ目は厚生労働省『ＬＩＦＥ』システムの導入です。

これは当施設がご入所者様に提供しているサービスを客観的に評価する指針となるデータとして記録し、システムを通じて定期的に提出します。

日々の施設運営を通して根拠のあるサービスを提供できているのかを厚生労働省が各施設から情報収集し、今後の老健全体の施設サービス評価として活用していくものです。

『現在老健では八～九割近くが導入しているよ』と言われ、介護保険については新米の私は、周りの助けを借りて今も学習を進めています。

そして、二つ目がリニューアルも兼ねて、多床室にパーテーションを設置し、半個室化された居室を各フロアに一室ずつ作りました。感染対策やプライバシー確保のメリットがあると考えて施工しましたが、介護のやりやすさや何より、ご入所者様の生活のしやすさがどうなのかを今後見ていく必要があると思います。

折をみてまた紹介させていただこうと思っています！

また今後の施設運営についても同じことをやり続けるのではなく変化することで得られる『良さ』を考えながら活動していきたいと考えております。

引き続きご教授のほど、宜しくお願い致します。

事務長　間　研二

『節分レクリエーション』

『鬼は外！福は内！』今年も各フロアにて節分のレクリエーションを行いました。

ところで皆さんは『節分』が、具体的に何かご存じでしょうか？

実は『節分』の発祥は中国だそうで、平安時代に中国から伝わってきた文化が、日本古来の考え方と合わさって生まれたものと考えられています。

もともとは、年に四回訪れる『立春』、『立夏』、『立秋』、『立冬』の前日を指す言葉でした。

それがいつからか一年の始まりである立春の前日のみを『節分』と呼ぶようになり、『悪いものを追い出し、縁起の良いものを食べて新しい季節を迎える為の行事』として親しまれるようになりました。

当日は鬼の格好をした職員が、ご入所者様の各居室をまわりました。

鬼を見るなり、必死で豆代わりの『カラーボール』を投げる方や、鬼が恐くて逃げるご入所者様もおられました。

最後には恵方巻きの代わりに麩菓子をご用意し、今年の恵方である南南東を向き『せっかくの福が逃げるのでしゃべらずに食べましょうね』といったものの、皆さん『美味しいわぁ』『麩菓子なんて久しぶりに食べたわ』と、ついついおしゃべりしてしまい、嬉しそうに食べられていました。

それでもきっと鬼は外に行き、福がたくさんやってくることでしょう。

介護　田口　直

『みんなで鬼を追払え！』

『足の爪は大丈夫ですか?』

気温が上がって湿度が高くなる五～六月頃になると『足白癬』、水虫の患者さんが増えるそうです。

白癬菌が足の指の先や爪の周りから爪に入り込んでしまうと、爪に水虫『爪白癬』になります。

爪の水虫にかかる人はほとんどの場合、足の水虫にもかかっていると考えられているそうです。

爪の水虫を放置しておくと、爪が分厚くなり、変形したりボロボロとくずれたりするようになるそうです。

足の爪は立ったり歩いたりする際に、バランスを取るために重要な役割を果たしているため変形してしまうと、高齢者にとって転倒のリスクが高まるといわれています。

爪白癬にならないためにも足白癬に感染しないようにすることが大切です。

白癬対策・予防として足が高温多湿の状態になるのを避けて、乾燥と清潔を心がけることが重要になります。

靴を履きっぱなしの状態は良くないため、通気性の良いサンダルなどに履き替えることも有用です。

靴下を脱いで足をきれいに洗って乾燥させて、素足のまま過ごすことも効果的だそうです。

靴の中を乾燥と清潔に保つことも重要です。

また靴下を五本指にすることで、指の間の蒸れが抑えられるとのことです。

不特定多数の人が使うバスマットやスリッパからは感染の可能性があるため注意が必要です。

かゆみがあっても白癬ではない場合もあるそうなので、変だなと感じたら皮膚科を受診し適切な診断と治療を受けることが重要です。

以上の事から靴下を脱いで足にも春風を感じ、水虫を予防しましょう。

看護　近藤　時枝

『施設のおいしいメニュー』

お花見会特別食
・桜寿司
・かつおのたたき
・たけのこ木の芽和え
・ごま豆腐
・桃色ミルクゼリー

『春らしい桜色が満開です』

『入所・短期入所・通所利用状況について』

ただいま入所・短期入所・通所の各サービスにおきましては、**速やかにご案内できる状態となっております！**

通所リハビリテーション（デイケア）につきましては、**無料体験を受付中です。**

その機会がございましたらぜひ以下の担当者まで、お気軽にお問い合わせ願います。

長生苑ホームページにつきましても、ご参照願います。

入所・短期入所担当
支援相談員　服部・関・南地

通所リハビリテーション（デイケア）担当　住岡・清水

編集後記　春の熱中症に注意！　暑い日におでかけする際は熱中症対策をしっかり行って下さい。（A）

発行　医療法人 西浦会
介護老人保健施設　長生苑
TEL 06-6908-7770

ホームページアドレス
http://www.cyoseien.jp

『デイケアお花見会開催』

春暖の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
デイケアでは、三月二十七日(月)～四月一日（土）にお花見会を実施しました。
天候にも恵まれ多くの桜と笑顔が見られました。
皆様には、庭窪浄水場に咲いている桜並木を散策して頂き、桜をバックに記念写真を撮りました。
桜並木は、ほぼ満開で大変喜んでおられました。
皆様の笑顔や楽しそうな会話など見ることができ、今後も季節を感じられる行事等を実施していきたいと思います。
現在、各曜日共にデイケアの空きがある為、比較的スムーズにご案内させて頂くことができます。
ご利用者様の男性、女性の比率は約五対五と、男性も多く利用して頂いております。
生け花や編み物などは勿論、男性ご利用者の趣味、嗜好を取り入れた行事も頻繁に実施しております。

『桜が満開です』

『桜並木を楽しみました』

脳の活性化や手指のリハビリも兼ねた将棋や麻雀なども楽しんでいただいております。
また無料の体験利用につきましても随時受付しておりますので宜しくお願い致します。
春は天候も不安定ですので、体調崩されぬよう気を付けてお過ごし下さい。

デイケア　住岡　篤史

『ゲーム利用で運動』

機能訓練室には、かつて一世を風靡したゲーム機『任天堂Ｗｉｉ』を設置しています。
そしてご利用者様のリハビリテーションに活用し、日々楽しんでいただいています。
Ｗｉｉのゲームソフトの中で『居合切り』というゲームがあり、ゲーム画面に矢印が出るのでその方向にリモコンを持った手を動かすものがあります。
ご利用者様は、ゲームなんてほとんどした事がないため、やや消極的でした。
しかし、実際に行うと男性に人気で『切る爽快感がある』『うまく切れた』『次は何を切るのか』などすごく楽しんでいました。
普段リハビリに積極的でない方も矢印がない練習の画面でリモコンを持って参加し、大きく腕を動かしていました。
『居合切りのリハビリ目的』
・認知症予防（判断力）
・手の運動
・達成感

リハビリテーション　岡　皆美

『二人で白熱の対戦中！』

『横の動きはうまく出来る』

『デイケア便り・わが家の春』

デイケアでのお花見レクも終わり、お天気の良い日は早くも初夏の陽気を思わせる頃、皆様お健やかにお過ごしでしょうか。
我が家の長男も晴れて志望校に合格をはたし、高校生になりました。
思えば中学入学式の翌日に緊急事態宣言が発令、子供たちは自宅待機となりこれからどうなるか不安から始まった中学校生活。
無事に終えることが出来て感慨深いものがあります。
また三年前のコロナウイルスが猛威を奮っている年に父を亡くしました。
私が十才、妹は四才の時に母を亡くし、苦労して私たちを育ててくれた父との別れ。
海外に住む妹は残念ながら帰国出来なかったので、病室で携帯電話のスカイプを使って看取りました。
今どきのことに父は困惑したのではないかと思いますが、安らかでした。
この春に妹夫婦の帰国が叶い、母が眠る高石市のお墓に納骨することが出来ました。
コロナウイルス感染症がなければ色々と違っていたのではないかとも考えたりもしますが、ひと区切りついたことでデイケアでの仕事に専念していきたいと思います。

デイケア　上園　実貴

『ご利用者様作品』

『お部屋に飾り付け』

『介護福祉士試験結果発表』

皆様、春も訪れ徐々に暖かくもなり、過ごしやすい季節になってきました。
春は出会いの季節でもあるのと同時に、別れの季節でもあります。
そして自分を取り巻く環境が大なり小なり移り変わっていく・・・そんな季節です。
とりあえずそのような話は長くなりそうですので、一旦置いておきます。
私は今年一月の介護福祉士の国家試験を受験しました。
そして先日、合否の発表があり確認すると・・・
なんと合格！でした！
おめでとうございます！
ありがとうございます！！
何歳になっても合格発表までの期間は長く感じ、また不安にもなります。
ひとまず合格して『ホッと』しました。
しかし、介護福祉士の資格を取ってそれで終わりではありません。
更に介護の事を勉強しご入所者様、ご家族の皆様に『信頼され頼られる』そのような介護士を目指して頑張りたいと思いますので、これからもご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

介護　北斗　アトム